



# **En chef följer man för att man måste. En ledare följer man för att man vill.**

**Många företagare har en formell roll som chef som vuxit fram genom att starta eller ta över ett företag. Ju, större företaget blir desto flera medarbetare, interna och externa kontakter kommer till. Du har dessutom ofta hela ansvaret för företagets utveckling, budget och personal. Självkänt påverkas din familj, vänner och fritid.**

**Ledarskapsprogrammet Att Leda dig själv och Coacha andra bygger på att vi under 4 dagar (2+1+1) kommer att arbeta med de olika rollerna som chef som du står inför. Vi kommer träna praktiskt i en neutral miljö med olika samtal för att förstå olikheten mellan när du ska använda dit mod och när du ska ta fram din empatiska sida. Vi kommer jobba med olika kommunikationsverktyg och kommunikationsregler. Vikten av att lyssna, ställa frågor och hur de ställs. Presentationer, sälja idéer, förhandling och gruppleadership, för att också jobba med utvecklande personalsamtal till att avveckla medarbetare.**

**Du kommer mellan kurstillfällena förbereda och presentera hur du implementerat något verktyg, förbereda att sälja in en idé och läsa en ledarskapsbok.**



## Ur innehållet:

### Dag 1.

- Att leda sig själv och andra
- Att skapa självkänedom
- Att kommunicera och vara direkt närvarande
- Konstruktiv Feedback
- Mål och Vision
- Positiv attityd

### Dag 2.

- Frågeteknik- Hur coachar jag genom öppna frågor
- Aktivt lyssnande- Viktiga saker att tänka på
- Kommunikationsregler
- Stimulera eller motivera, hur gör jag?
- Tillrättavisning som leder till motivation
- Motiverande coachande samtal för bättre resultat

### Dag 3.

- Presentation och återkoppling av tillämpat verktyg
- Praktisk grund för presentationer
- Att sälja en idé- Fällor man kan falla i
- Effektiva möten
- Coachande gruppleaderskap
- Problemlösning i grupp

### Dag4

- Presentation och återkoppling av tillämpat verktyg
- Att förhandla
- Konflikthantering
- Ledarskap att lösa konflikter
- Att avveckla medarbetare
- Att leda sig själv